

01/2026

Matte&Matte

MM
MATTE & MATTE
MAKE YOUR CAREER MATTER

**BERUF.
KARRIERE.
STUDIUM.**

Es ist nicht nur der nächste Schritt.
Sondern deiner.

SCHULE FERTIG - UND DANN?

STUDIUM? BERUF?

Professionell

Begabungsanalysen durch
Psychologen & HR-Experten

Individuell

Individuelle Empfehlungen
für Deine Zukunft

Fundiert

Fundierte Verfahren statt
Schnelltests

**WO LIEGEN MEINE STÄRKEN?
WAS MOTIVIERT MICH?
WAS IST MIR WICHTIG?**



Liebe Leser*innen,

seit vielen Jahren begleiten wir Schüler*Innen, Berufserfahrene sowie Fach- und Führungskräfte in Studien- und Berufsberatungen sowie Business-Coachings.

Wir kennen die Spannungsfelder zwischen Leistungsdruck, offenen Optionen und Unsicherheiten, in denen sich junge Menschen heutzutage häufig bewegen, aus erster Hand. Wir haben es uns deshalb zur Aufgabe gemacht, mit einem individuellen und ganzheitlichen Beratungsansatz genau dort anzusetzen, wo es am wichtigsten ist. Bei der eigenen Persönlichkeit und den eigenen Begabungen.

Auf Basis umfangreicher und individueller Begabungs- und Persönlichkeitsanalysen erstellen wir ein ganzheitliches und fundiertes Profil samt Persönlichkeitsmerkmalen, Motiven und Stärken, welches maßgeblich zu einer bewussten Entscheidungsfindung für den Weg nach der Schulzeit beitragen kann.

Weil wir unsere Klient*Innen aber nicht nur mit einem Persönlichkeitsprofil in die Studien- und Berufswelt entlassen wollen, geben wir ihnen konkrete Empfehlungen zu Studien- und Ausbildungswegen im In- und Ausland mit, die ideal zu ihnen und ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten passen.

Auch wir können niemandem diese wichtigen Entscheidungen abnehmen. **Aber** wir können viele der Fragen beantworten, die zu Unsicherheiten und Unentschlossenheiten führen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass es für einen Großteil unserer Klient*Innen ausgesprochen hilfreich war, sich einen Tag intensiv mit den eigenen Stärken, Motiven und Vorstellungen für die eigene Zukunft auseinanderzusetzen.

Wir freuen uns darauf, Euch auf diesem Weg begleiten zu dürfen!



Christian Matte



Paula Matte



Paula Matte ist Gymnasiallehrerin (M.Ed.) mit mehrjähriger Erfahrung in der Gestaltung und Leitung von Oberstufenprofilen in Hamburg.



Christian Matte ist Psychologe (M.Sc.) mit einem zusätzlichen Masterabschluss im gymnasialen Lehramt (M.Ed.). Er war viele Jahre in der Beratung und universitären Forschung und Lehre tätig.



Alexander Pfaff Sternberg ist Human Resource Manager (B.Sc.) mit viel Erfahrung und Expertise im Personalwesen und Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

GAP YEAR

Work&Travel

Orientierungsstudium

FSJ

WWOOF

BFD

Auslandspraktikum

Sprachkurs

STUDIUM

Maschinenbau

Duales Studium

NC

Master

Universität

Jura

Bachelor

AUSBILDUNG

Handwerklich

IHK

Duale Ausbildung

Meister

Kaufmännisch

Berufsschule



8

Ein Tag bei Matte&Matte



12

Entscheiden



14

Kurz & Knapp:
Unsere Studien- und Berufsberatung



16

Lohnt sich das? Über den Wert guter
Studien- und Berufsberatungen



Passt ein Studium? Oder ist eine Ausbildung die bessere Idee?

Dass du dein Abi bestanden hast und studieren könntest, heißt nicht automatisch, dass ein Studium für dich der richtige Weg ist. Ein Studium zu beginnen und mehrere Jahre mit wissenschaftlichem Lernen zu verbringen, sollte eine bewusste Entscheidung sein. Vielleicht liegt dir die Art des Lernens an einer Hochschule besonders. Genauso gut kann es aber sein, dass eine Ausbildung besser zu dir passt - oder ein duales Studium, also eine Kombination aus beidem. Studium und Ausbildung unterscheiden sich in vielen Punkten und damit unterscheidet sich auch der Alltag, der dich in den kommenden Jahren erwartet. Je nachdem, wofür du dich entscheidest, kann dein Leben ganz unterschiedlich aussehen. Nicht schlechter oder besser, aber anders. Es lohnt sich also, in Ruhe darüber nachzudenken.



Matte&Matte Personal Development. Wer und was dahinter steht.

Unser Slogan » *make your career matter* « ist für uns mehr als ein Wortspiel. Er beschreibt unseren Anspruch an jede unserer Beratungen: Menschen darin zu unterstützen, eine berufliche Laufbahn einzuschlagen, die zu der eigenen Persönlichkeit und den eigenen Werten und Vorstellungen passt. Auch wenn das zunächst selbstverständlich klingt, erleben wir in unserem Beratungsalltag und unserer Arbeit in Schulen, Universitäten und Unternehmen, wie komplex diese Entscheidungen sein können.

Viele Schüler*Innen stehen kurz vor dem Schulabschluss, ohne eine klare Vorstellung davon zu haben, wie es für sie danach weitergehen soll. Oft fehlt nicht nur eine Entscheidung, sondern auch ein konkreter Überblick über Studienrichtungen, Berufsfelder und Anforderungen. Was brauche ich für ein Medizinstudium? Nicht nur an Zulassungsvoraussetzungen, sondern auch an Fähigkeiten für das Studium selbst. Was muss ich als Tischler*In besonders gut können? Welche Persönlichkeitseigenschaften und Fähigkeiten habe ich? Was passt besonders gut zu mir? Aber auch dort, wo scheinbar schon ein klarer Plan für die berufliche Zukunft existiert, begleiten häufig Zweifel und Unsicherheiten den Entscheidungsprozess. Ist das Studium die richtige Wahl? Treffe ich die Entscheidung aus eigenem Interesse oder weil ich das Gefühl habe, dass es von mir erwartet wird?

Um diese und viele weitere Fragen, die junge Menschen in diesen Phasen häufig begleiten, strukturiert, wissenschaftlich fundiert und ausführlich zu beantworten, haben wir - Paula und Christian - *Matte&Matte Personal Development* ins Leben gerufen. Matte&Matte ist für uns kein Projekt, sondern ein Versprechen. Wir stehen mit unseren Namen für eine Beratung, die euch auf Augenhöhe begleitet, damit ihr euer Potenzial erkennen und voll ausschöpfen könnt.

Was hilft beim Entscheiden? **6 Tipps** zur Orientierung.

1. ZEIT

Die Weichen für die Zukunft stellt man nicht von heute auf morgen. Eine gute Studien- oder Berufswahl ist ein Prozess, der Zeit braucht. Wer früh beginnt, sich Gedanken zu machen, kann Möglichkeiten prüfen, vergleichen und sortieren, ohne unter akutem Entscheidungsdruck zu stehen. Das entlastet und schafft Raum für Überlegung statt Schnellschüsse.

Die Studien- und Berufswahl ist ein Prozess. Sie entsteht nicht von jetzt auf gleich, sondern braucht Zeit und Reflexion.

2. FRAG DICH ZUERST

Viele starten die Suche nach einem Studiengang oder einer Ausbildung direkt mit Google. Mindestens genauso wichtig ist jedoch der Blick nach innen: Was interessiert dich wirklich? Welche Themen beschäftigen dich auch außerhalb der Schule? Was fällt dir leicht, woran hast du Spaß? Selbstkenntnis ist keine Voraussetzung, die man „haben muss“, sondern etwas, das sich im Laufe des Entscheidungsprozesses entwickelt.

3. INFORMATIONEN

Das Angebot an Studiengängen, Ausbildungen und Berufsfeldern ist riesig. Wer versucht, alles gleichzeitig zu erfassen, verliert schnell den Überblick. Es kann hilfreich sein, Informationen gezielt zu sammeln und immer wieder einzuordnen: Was könnte mir gefallen, was eher nicht? Nutze dazu nicht nur Google und Social Media, sondern versuche auch, mit Menschen ins Gespräch zu kommen.

4. OPTIONEN ≠ ENTSCHEIDUNG

Sich mit verschiedenen Möglichkeiten zu beschäftigen, heißt noch lange nicht, sich festlegen zu müssen. Im Gegenteil: Optionen zu prüfen, zu vergleichen und auch wieder zu verworfen, gehört zum Prozess dazu. Es ist kein Zeichen von Unentschlossenheit, mehrere Wege offen zu halten, sondern ein sinnvoller Zwischenschritt auf dem Weg zu einer gut durchdachten Entscheidung.



5. HÖRE ZU - ENTSCHEIDE SELBST

Eltern, Freund*Innen, Lehrer*Innen oder andere Bezugspersonen haben Meinungen und Erwartungen. Diese können sehr wertvoll sein, sollten aber nicht einfach übernommen werden. Entscheidend ist die Frage: Passt das zu mir und meinen Vorstellungen? Eine gute Entscheidung berücksichtigt Ratschläge – bleibt am Ende aber die eigene.

6. ERFAHRUNGEN

Vorstellungen vom Studium oder vom Berufsalltag entstehen oft im Kopf – und stimmen nicht immer mit der Realität überein. Praktika, Nebenjobs, Gespräche mit Studierenden oder Auszubildenden helfen dabei, ein realistischeres Bild zu gewinnen. Eigene Erfahrungen sind oft aussagekräftiger als jede Beschreibung im Internet.



Beratung für Berufserfahrene

Die Frage danach, welche berufliche Richtung man einschlägt, wo die eigenen Stärken liegen und was einem wichtig ist, stellt sich nicht nur nach der Schulzeit. Häufig verändern sich auch die Rahmenbedingungen: das Umfeld, die Anforderungen, der eigene Anspruch. Manchmal taucht

auch einfach die Frage auf, ob man das, was man die letzten Jahre gemacht hat, den Rest seines Berufslebens weiterhin tun möchte. Auch dafür bieten wir ganztägige Karriereberatungen sowie individuelle Business-Coachings für Berufserfahrene an.



ERFAHRUNGSBERICHT

Ein Tag bei *Matte & Matte*

TEXT
Noah G.

Nach dem Abi ging es mir wie vielen meiner Freunde: Ich wusste nicht so richtig, was ich nach der Schule machen möchte. Ich war eigentlich immer ganz gut in der Schule und hatte viele Interessen. Das hat mir die Entscheidung aber nicht unbedingt leichter gemacht. Meine Eltern haben dann irgendwann eine Studien- und Berufsberatung vorgeschlagen und den Termin bei Matte & Matte vereinbart. Ich kannte bereits einige Angebote zur Berufsorientierung aus der Schule, die dort von der Arbeitsagentur angeboten wurden. Ehrlich gesagt hatte ich ein bisschen die Sorge, dass das wieder so ein typisches Beratungsgespräch wird, bei dem am Ende etwas empfohlen wird, das überhaupt nicht zu mir passt.

Nach dem Kennenlernertermin bei Christian gemeinsam mit meiner Mutter war für mich relativ schnell klar, dass ich die Beratung gerne machen würde. Die Atmosphäre war sehr angenehm, ich hatte ein gutes Gefühl und auch Lust, mich intensiver mit meinen Talenten und meiner Persönlichkeit auseinanderzusetzen, bevor ich so eine wichtige Entscheidung treffe.

Am Beratungstag selbst war ich dann allein bei Matte & Matte. Ich war am Anfang etwas aufgeregt und unsicher, aber das hat sich schnell gelegt. Wir haben darüber gesprochen, was ich mir von der Beratung erhoffe und was mir für meine Zukunftsplanung besonders wichtig ist. Danach ging es mit verschiedenen Tests los, die ich am PC und am Tablet gemacht habe. Die meisten davon habe ich auf dem Tablet bearbeitet, was ich sehr angenehm fand, weil ich nicht die ganze Zeit am Schreibtisch sitzen musste, sondern etwas gemütlicher auf den Sitzsäcken sitzen konnte.

Ich hatte gedacht, dass die Tests so ablaufen wie Klausuren in der Schule, aber das war überhaupt nicht der Fall. Es ging nicht darum, etwas richtig oder falsch zu beantworten, sondern vielmehr darum herauszufinden, wie ich denke, was mich interessiert und wie ich an Dinge herangehe. Nach einer Mittagspause hatte ich am Nachmittag ein weiteres Beratungsgespräch. Christian hat mir Fragen gestellt, die mich wirklich zum Nachdenken gebracht haben. Manche davon habe ich mir vorher so noch nie gestellt. Es ging viel darum, was mir wichtig ist, was mir liegt und in welchen Situationen ich mich wohlfühle.



Am Ende des Tages kamen meine Eltern zum Auswertungsgespräch dazu. Für mich war das sehr hilfreich, weil wir dadurch alle auf demselben Stand waren. Wir haben die Ergebnisse der Persönlichkeitsanalysen erklärt bekommen und konnten uns gemeinsam die passenden Studiengänge und Ausbildungswege ansehen und unsere Fragen stellen. Ich fand es sehr gut, dass es für Paula und Christian völlig selbstverständlich war, meine Eltern einzubeziehen und auch ihre Fragen ernst zu nehmen.

Die Testergebnisse der Begabungs- und Persönlichkeitsanalysen, die Empfehlungen und alle wichtigen Ergebnisse des Beratungstages habe ich am Ende in einem Ordner mit

» Mir wurden Fragen gestellt,
die mich wirklich zum
Nachdenken gebracht haben. «

nach Hause bekommen. Gerade nach ein paar Tagen oder Wochen war es gut, nicht nur auf mein eigenes Gefühl oder meine Erinnerung angewiesen zu sein, sondern mir alles noch einmal in Ruhe ansehen zu können.

Insgesamt war ich von der Beratung sehr angetan. Ich hatte das Gefühl, ernst genommen zu werden und wirklich etwas mitgenommen zu haben. Deshalb habe ich die Beratung später auch mehreren Freunden weiterempfohlen, die nach dem Abi vor ähnlichen Fragen standen wie ich.

Mittlerweile studiere ich Wirtschaftsinformatik im dritten Semester. Das war auch einer der Studiengänge, die am Ende der Beratung empfohlen wurden. Ich hatte vorher schon einmal darüber nachgedacht, muss aber ehrlich sagen, dass ich diese Idee im Beratungsprozess selbst gar nicht konkret eingebracht hatte. Umso hilfreicher war es für mich, dass diese Richtung unabhängig davon aufgegriffen und nachvollziehbar begründet empfohlen wurde. Es hat mir Sicherheit gegeben, dass meine Überlegungen von jemandem bestätigt wurden, der sich täglich professionell mit Berufsentscheidungen beschäftigt.



KOMMT VORBEI & LERNT UNS KENNEN!

Wenn ihr euch noch unsicher seid, ob eine Studien- und Berufsberatung für euch das richtige ist, ihr Fragen habt oder uns vorher einfach erst einmal kennenlernen wollt: Das können wir sehr gut verstehen!

Aus diesem Grund bieten wir euch, gerne auch gemeinsam mit euren Eltern, einen kostenfreien Kennlerntermin an, bei dem ihr uns, unsere Arbeitsweise und unser Büro kennenlernen könnt.

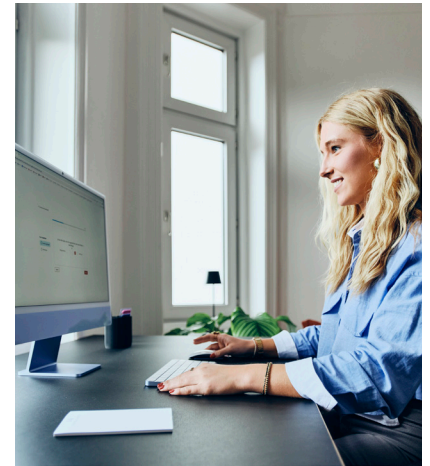
So könnt ihr im Vorfeld alle eure offenen Fragen klären und anschließend in Ruhe entscheiden, ob eine Beratung für euch bei uns infrage kommt.



EUER ONLINE-ZUGANG VON ÜBERALL

Vor eurem Beratungstag erhaltet ihr von uns euren individuellen Zugang zu unserem Online-Portal. Dort könnt ihr bequem von zu Hause oder unterwegs die ersten kurzen Persönlichkeitstests ausfüllen.

Außerdem habt ihr dort Gelegenheit, uns eure Wünsche und Erwartungen für euren Beratungstag mitzuteilen. Das hat für euch den Vorteil, dass ihr euch schon einmal mit den ersten Tests vertraut machen könnt und wir die Beratung individuell auf euch und eure Vorstellungen anpassen können.



PERSÖNLICHKEITS- & BEGABUNGSANALYSEN

Am Tag eurer Beratung werdet ihr von uns individuell betreut. Wir starten gemeinsam in die Beratung, anschließend absolviert ihr eine Reihe von Persönlichkeitstests, die wir individuell für euch zusammengestellt haben. Dabei geht es *nicht um Leistung* oder um richtig und falsch.

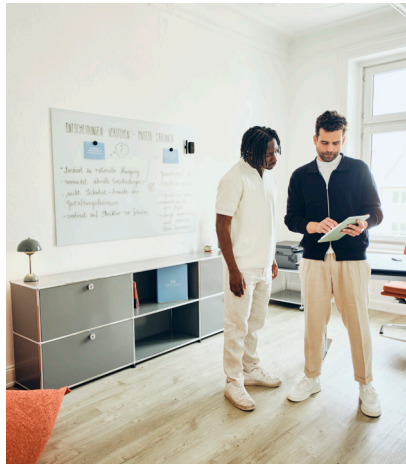
Bei uns geht es darum, eure Stärken, Begabungen, Motive und vieles Weitere zu erfassen und sichtbar zu machen. Alle Testergebnisse werden am Ende des Tages gemeinsam besprochen und von uns aufbereitet. So entsteht ein fundiertes Persönlichkeitsprofil von euch.



INDIVIDUELLE BERATUNGSGESPRÄCHE

Wenn man sie richtig einsetzt, sind Persönlichkeitstests ein sehr gutes und zuverlässiges Werkzeug, um zentrale Persönlichkeitsmerkmale zu erfassen. Aber auch sie können nicht alles.

Deswegen liegt ein besonderes Augenmerk in unserer Beratung auf strukturierten und individuell geführten Beratungsgesprächen mit euch. In diesen Gesprächen geht es unter anderem darum, eure Motivation, Erfahrungen und Fragen zu sortieren und einzuordnen. Sie helfen uns dabei, herauszufinden, was euch antreibt und auszeichnet, was ihr besonders gut könnt und wo eure Potenziale liegen.



EURE ERGEBNISSE AUF EINEN BLICK

Während ihr eine wohlverdiente Pause habt, fügen wir die Ergebnisse des Tages zusammen. Im Team beraten wir uns mit unseren Psycholog*Innen, Personalberater*Innen und Business-Coaches, um euch anschließend konkrete Empfehlungen für eure Zukunftsplanung mitzugeben.

Welche Studiengänge, Ausbildungsberufe und andere Ausbildungsmöglichkeiten passen zu euch, welche Optionen gibt es im In- und Ausland? All das präsentieren wir euch am Ende des Tages - gerne auch zusammen mit euren Eltern oder Vertrauenspersonen.



ALLES ZUM MITNEHMEN UND NACHLESEN

Wir wissen, dass der Beratungstag für euch ein intensiver Tag ist. Es ist ganz normal, dass die Eindrücke und Erkenntnisse des Tages erst einmal verarbeitet werden müssen.

Aus diesem Grund ist es uns wichtig, dass alle eure Testergebnisse, Empfehlungen und Erkenntnisse des Tages von uns gut nachvollziehbar aufbereitet werden und ihr sie in aller Ruhe noch einmal nachschlagen könnt. Dazu bekommt ihr alles gesammelt in eurem individuellen Beratungsordner mit nach Hause und digital in unserem Online-Portal zur Verfügung gestellt.

Selbstverständlich stehen wir euch auch nach dem Beratungstag zur Verfügung, wenn Fragen aufkommen sollten.



Zu viele Möglichkeiten?

Warum Entscheidungen treffen heute so komplex ist.

Studium, Beruf, Social Media:
Was junge Menschen wirklich unter Druck setzt.

Auf einen Blick: Viel Auswahl und viel Verantwortung

1 Die enorme Vielfalt an Studien- und Berufswegen schafft Freiheit, erhöht aber auch die Komplexität. Je größer die Auswahl, desto stärker können auch die Zweifel wachsen.

2 Der Beruf wird heute stärker mit Persönlichkeit, Werten und Selbstbild verknüpft. Die Entscheidung soll nicht nur funktionieren, sondern zur eigenen Persönlichkeit passen - das macht sie anspruchsvoll.

3 Soziale Medien und ein dynamischer Arbeitsmarkt mit technologischem Wandel erhöhen den Druck zusätzlich. Junge Menschen entscheiden in einem Umfeld, das sich schnell verändert und wenig Orientierung bietet.

Noch nie war es so leicht, sich zu informieren - und noch nie war es so schwierig, sich zu entscheiden. Studiengänge lassen sich vergleichen, Erfahrungsberichte sind nur einen Klick entfernt. Was dabei wächst, ist allerdings nicht nur Zuversicht, sondern zunehmend auch Zweifel. Die Entscheidung darüber, wie es nach der Schule weitergehen soll, ist einer der ersten großen Schritte im Leben junger Erwachsener. Sie beeinflusst nicht nur den späteren Beruf, sondern auch das eigene Selbstbild. Plötzlich geht es nicht mehr nur um Leistung, sondern auch und insbesondere um die Frage, wer man ist und wer man später einmal sein möchte.

Genau das macht sie für viele junge Menschen so schwierig. Denn es geht längst nicht nur um die reine Wahl eines Studiengangs oder einer Ausbildung. Es geht um Fragen wie: *Was passt zu mir? Was kann ich gut? Und was ist mir im Leben besonders wichtig?*

Wenn Optionen überfordern

Ein zentraler Grund dafür liegt in der schiereren Vielfalt des Studien- und Berufsangebots. Die Zahl der Studiengänge, Ausbildungsberufe und hybriden Modelle ist in den vergangenen Jahrzehnten stark gewachsen. Alleine in Deutschland stehen heute im Hochschulbereich über 20.000 Studienangebote zur Auswahl, ergänzt durch duale Studiengänge, Spezialisierungen, internationale Programme und flexible Studienmodelle. Diese Vielfalt eröffnet zweifellos Chancen, erhöht aber zugleich die Komplexität: Wer sich entscheiden soll, muss nicht nur seine eigenen Interessen und Talente

kennen, sondern sie auch in ein kaum überschaubares System einordnen. Aus einer psychologischen Perspektive erhöht diese Vielfalt nicht nur die Zahl der Alternativen, sondern auch die kognitive Belastung: Je größer das Angebot an Auswahlmöglichkeiten, desto schwieriger wird es, die Optionen systematisch zu vergleichen und subjektiv zufriedenstellende Entscheidungen zu treffen. Forschung zur sogenannten Choice Overload zeigt, dass eine hohe Anzahl an Wahlmöglichkeiten sowohl die Entscheidungsunsicherheit als auch die Unzufriedenheit erhöhen kann.

Zwischen Scrollen und Realität

TikTok, Instagram, YouTube - soziale Medien und digitale Plattformen sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie können dabei helfen, Eindrücke aus erster Hand von Studiengängen oder Berufsfeldern zu bekommen (One day in the life of ...), sie können aber auch dazu beitragen, dass gerade junge Menschen sich mit überwiegend idealisierten Lebensentwürfen vergleichen, während Misserfolge, Zweifel oder Unsicherheit weniger sichtbar sind. Für viele junge Menschen entsteht daraus das Gefühl, hinterherzuhinken oder falsche Entscheidungen zu treffen, noch bevor der eigene Weg überhaupt begonnen hat.

Beruf als Identität

Gleichzeitig ist der individuelle Anspruch an die Arbeit gestiegen. Der Beruf soll heute nicht nur Einkommen sichern, sondern Sinn stiften, persönliche Interessen widerspiegeln, Entwicklung ermöglichen und mit den

eigenen Lebensvorstellungen vereinbar sein. Diese Erwartungshaltung ist legitim, erhöht aber den inneren Entscheidungsdruck erheblich. Die Entscheidung darüber, was ich in meinem Leben 'werden' und machen möchte, wird heutzutage stärker als Ausdruck der eigenen Persönlichkeit erlebt.

KI als Gamechanger

Neben persönlichen und gesellschaftlichen Faktoren spielt auch der strukturelle Wandel des Arbeitsmarktes eine Rolle. Wer sich heute für ein Studium oder eine Ausbildung entscheidet, trifft diese Entscheidung in einem Umfeld, das sich schneller verändert als früher. Technologischer Fortschritt und Künstliche Intelligenz verändern Arbeitsprozesse und Berufsbilder in nahezu allen Bereichen. Für junge Menschen bedeutet das: Die Entscheidung bezieht sich nicht mehr nur auf ein klar umrissenes Berufsbild, sondern auf ein dynamisches und sich schnell wandelndes Feld.

Dass die Entscheidung nach der Schule heute schwerer fällt, ist angesichts der vielen Optionen, hohen Erwartungen und eines dynamischen Arbeitsmarktes nachvollziehbar. Unsicherheit ist dabei kein Zeichen von Schwäche, sondern Teil eines wichtigen Abwägungsprozesses. Gerade in einer Zeit voller Möglichkeiten und Veränderungen liegt darin auch eine Chance: Wer sich bewusst mit sich selbst auseinandersetzt, trifft keine vorschnellen, sondern durchdachte Entscheidungen.

KURZ&KNAPP

Unsere *Studien- und Berufsberatung*

**Alles auf einen Blick.
Anfahrt, Kontakt, Leistungen,
Preise.**



Unser Büro

Ihr findet uns im Herzen von Hamburg - nur **300m vom Hamburger Hauptbahnhof** entfernt.

Im **Spadenteich 1** begrüßen wir euch in einer modernen, offenen Umgebung, die Raum für eure persönliche und berufliche Entwicklung bietet.

Damit es euch an nichts fehlt, haben den ganzen Tag über guten Kaffee, Obst und Snacks sowie Getränke für euch da.



Unsere Leistungen

In unserer Studien- und Berufsberatung sind individuelle, wissenschaftlich fundierte **Begabungs-, Motiv- und Persönlichkeitsanalysen**, ausführliche **Beratungsgespräche**, ein detailliertes Auswertungsgespräch inkl. **konkreter Empfehlungen** für Studien- und Ausbildungswege im In- und Ausland enthalten.

Außerdem erhaltet ihr einen **Beratungsordner** mit allen Ergebnissen und Empfehlungen zum Nachlesen.



Wie ihr uns erreicht

Wir freuen uns, von euch zu hören - ganz gleich, ob ihr konkrete Fragen habt oder euch erst einmal unverbindlich informieren wollt.

Ihr erreicht uns am besten per **WhatsApp**, **Telefon** oder **Mail**.

Mobil **+49 151 654 776 34**
 Telefon **+49 (40) 4500 0511**
 E-Mail **info@matteundmatte.de**



Unsere Preise

Unsere ganztägige, individuelle Studien- und Berufsberatung kostet **1.590 EUR**.

In diesem Preis ist alles von der Vorbereitung, über die psychologischen Testungen inklusive Auswertung, den individuellen Beratungsgesprächen, dem Auswertungsgespräch und den Empfehlungen zu Studien- und Ausbildungsmöglichkeiten enthalten.

STUDIEN- UND BERUFSBERATUNG

Lohnt sich das?

Über den Wert von Studien- und Berufsberatungen, die Kosten von Fehlentscheidungen und warum gute Beratung mehr ist als eine schnelle Antwort.



Auf einen Blick: Der Mehrwert guter Beratung

1 Onlinetests greifen zu kurz und erfassen weder Persönlichkeit noch Berufsrealitäten ausreichend differenziert. Professionelle Beratung kombiniert wissenschaftlich fundierte Diagnostik mit fachlicher Interpretation.

2 Wer die eigenen Stärken, Motive und Optionen versteht, erlebt Zukunft nicht mehr als Unsicherheit, sondern als gestaltbaren Raum – das wirkt nachweislich motivierend.

3 Neben familiären und sozialen Einflüssen bringt eine professionelle Beratung eine neutrale, fachlich fundierte Sichtweise in den Entscheidungsprozess ein.

Die Wahl des richtigen Studiengangs oder Berufs zählt zu den folgenreichsten Entscheidungen im Leben. Immerhin verbringen wir im Durchschnitt etwa ein Drittel unserer Lebenszeit mit Arbeit. Dabei beeinflusst sie nicht nur den beruflichen Werdegang, sondern auch die persönliche Zufriedenheit, finanzielle Stabilität und langfristige Lebensplanung.

Es ist daher gut nachvollziehbar, dass sich heutzutage immer mehr Jugendliche nach der Schule eine Auszeit nehmen, um sich in Ruhe zu überlegen, wie es für sie weitergeht. Gleichzeitig zeigt sich, dass Zeit allein nicht automatisch zu mehr Klarheit

führt. Viele Jugendliche berichten uns nach einem Work and Travel, einem freiwilligen sozialen Jahr oder verschiedenen Praktika davon, dass sie persönlich gewachsen sind und viele wertvolle Erfahrungen gesammelt haben - in Bezug auf ihre berufliche Zukunft jedoch nach wie vor unentschieden sind.

Eine gute und professionelle Studien- und Berufsberatung setzt genau an diesem Punkt an und bietet einen wissenschaftlich fundierten, strukturierten und individuell zugeschnittenen Entscheidungsprozess. Dabei geht es nicht darum, den Klient*Innen die Entscheidung abzunehmen, sondern ein differenziertes Verständ-



nis der eigenen Persönlichkeit, Motivation und Talente zu schaffen und mit passenden Berufsbildern zusammenzubringen.

Gerade vor diesem Hintergrund wird deutlich, welchen konkreten Mehrwert eine fundierte Studien- und Berufsberatung bieten kann.

Mehr als ein schneller Test

Im Internet finden sich haufenweise Studien- und Berufswahltests, Interessen- und Orientierungstests. Die Versprechen so vielseitig wie ihre Anbieter: der perfekte Job in nur 15 Minuten, der Traumberuf nach nur 12 Fragen. Dabei ist jedoch wichtig zu verstehen, was diese Tests *nicht* leisten können. Sie bilden weder die Komplexität einer Persönlichkeit noch die Vielschichtigkeit moderner Berufsrealitäten differenziert ab. Sie arbeiten häufig - zwangsläufig - mit stark vereinfachten Modellen, reduzieren Interessen auf Schlagwörter und liefern Ergebnisse ohne Einordnung und persönlichen Kontext.

Eine gute Karriereberatung nutzt ausschließlich wissenschaftlich fundierte und validierte Persönlichkeitstests, die je nach Fragestellung individuell ausgewählt und kombiniert werden. Die Auswertung erfolgt nicht automatisiert, sondern durch qualifizierte Psycholog*Innen.

Motivationsboost

Im Jahr 2025 haben 92% unserer Klient*Innen im Anschluss an eine Studien- und Berufsberatung von einer signifikant gesteigerten Motivation berichtet. Die bewusste und strukturierte Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Talenten und das Aufzeigen möglicher Perspektiven wirkt für viele junge Menschen entlastend und bestärkend zugleich.

Wer die eigenen Fähigkeiten besser versteht und konkrete Optionen vor Augen hat, erlebt die eigene Zukunft nicht mehr als Fragezeichen, sondern als gestaltbaren Raum. Das führt häufig zu einem spürbaren Motivationsschub: die Lernbereitschaft steigt, die Motivation, sich mit den offenen Optionen auseinanderzusetzen, nimmt zu und Bewerbungsprozesse werden aktiver angegangen. Die Motivation

entsteht nicht von außen, sondern aus Überzeugung und innerem Antrieb.

Kosten von Fehlentscheidungen

“Ich habe jetzt erst einmal angefangen, XY zu studieren - Hauptsache, ich mache irgendwas” ist ein Satz, den wir in Gesprächen öfter hören. Aber auch ‘irgendetwas’ aus Mangel an Alternativen zu machen, von dem man weiß, dass einen das gar nicht so wirklich interessiert, kostet Zeit. Und Geld. Vor allem aber Energie. Manchmal folgt man einem gut gemeinten Rat: ein vermeintlich sicheres Berufsfeld, ein Studiengang mit guten Perspektiven, eine ‘vernünftige Entscheidung’, welche bei genauerem Hinsehen aber eigentlich doch nicht so wirklich zu einem passen.

Gleichzeitig gehört es zur persönlichen Entwicklung, Erfahrungen zu sammeln, sich auszuprobieren, Entscheidungen zu korrigieren und neue Wege einzuschlagen. Das gilt im frühen ebenso wie im späteren Berufsleben. Weder lässt sich jeder Umweg vermeiden, noch kann selbst die beste Karriereberatung garantieren, dass sich Interessen, Lebensumstände oder Prioritäten im Laufe der Zeit nicht verändern.

Aber sie kann die Wahrscheinlichkeit, bewusst eine richtige Entscheidung zu treffen, enorm erhöhen.

Unabhängigkeit & Expertise

Die Meinungen und Ratschläge von Familie, Freunden und Bekannten zu der eigenen persönlichen Entwicklung sind wichtig und oft wertvolle Orientierungspunkte. Eine unabhängige Person mit entsprechender fachlicher Expertise kann jedoch eine zusätzliche, professionelle Perspektive in den Entscheidungsprozess einbringen - frei von persönlichen Erwartungen, gemeinsamen Erfahrungen oder emotionaler Beteiligung.

Also: *Lohnt sich das?*

Ja – sofern die Beratung methodisch fundiert, professionell durchgeführt und individuell ausgerichtet ist. Vielleicht lautet die entscheidendere Frage jedoch: Auf welcher Grundlage möchte ich eine Entscheidung treffen, die mein Leben langfristig prägt?

““

92% aller Klient*Innen hatten im Anschluss eine signifikant gesteigerte Motivation.



» Eine gute Beratung beginnt nicht mit Antworten. Sondern mit den richtigen Fragen. «

Christian Matte, *Psychologe & Experte für Karriereentwicklung*



Matte&Matte

